



LZV Contactdag 2025

Hoop als houvast

Nadine Goeree; Mirke van Leeuwen; Joris Haagen

Hoop



- Definitie hoop
- Facetten van hoop
- Waarom hoop ertoe doet



5 fasen van hoop

- Normalisatie en tijdelijkheid
- Persoonlijke grenzen vervagen
- De emmer loopt over
- Je weg vinden tussen hoop en wanhoop
- Hervinden van sociale verbondenheid

Fase 1



Normalisatie en tijdelijkheid

Fase 2



Persoonlijke grenzen vervagen

Fase 3



De emmer loopt over

Fase 4



Je weg vinden tussen hoop en wanhoop

Fase 5



Hervinden van sociale verbondenheid

Afronding



- Geleerde lessen
- Dank voor deelname!