



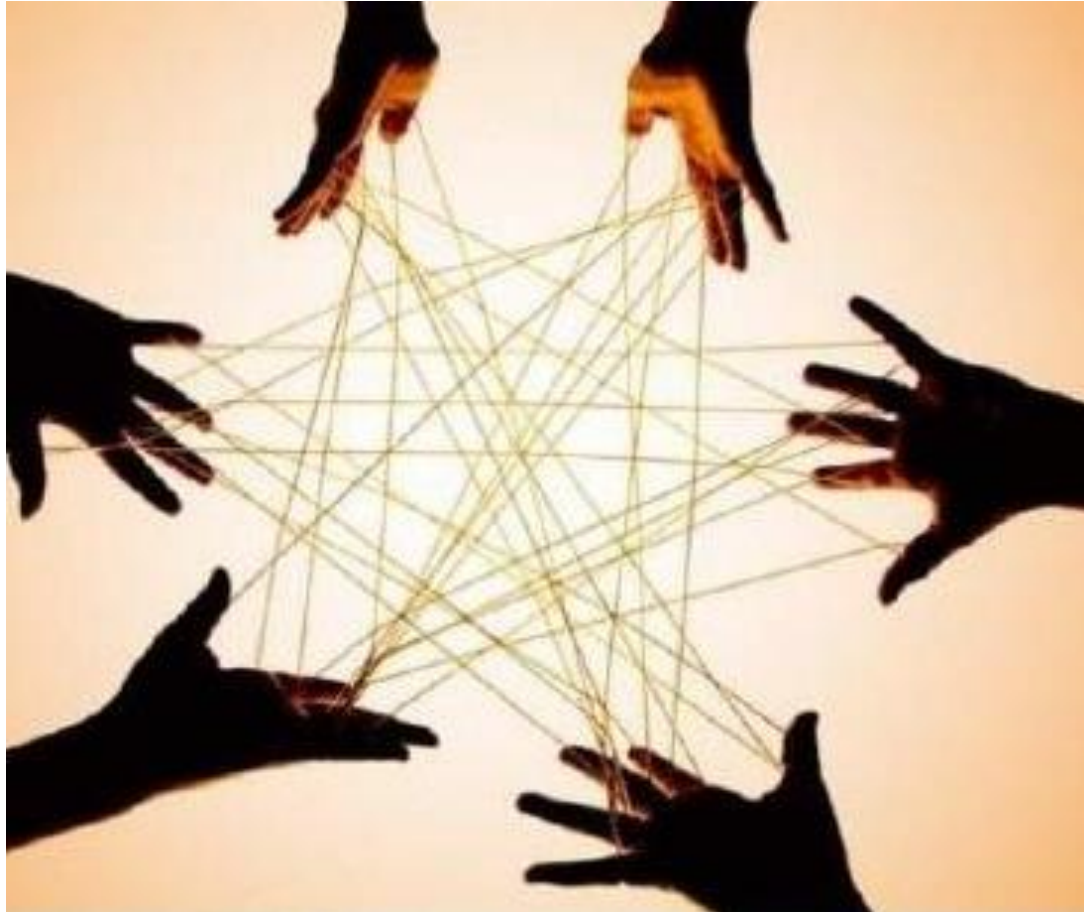
LZV Contactdag 2025

'Trauma in verbinding'

Een systemische kijk op trauma

Kim de Quay en Olivia Moussault

Inhoud workshop



In deze workshop maak je op een interactieve manier kennis met de systeemkijk op trauma



Smal verhaal

- Trauma als identiteit
- In de GGZ hulpverlening dragen we hier ook aan bij

De systeemkijk op trauma:

- Het inzetten van een breedhoeklen: op processen tussen mensen

D.m.v. het verbreden en creëren van rijkere betekenissen

Een tegenwicht tegen:

- dreigende vertunneling, individualiseren en decontextualiseren,
- al te snelle mono-causale oorzakelijkheid van 'trauma'



Oefening

- Iedereen krijgt een kaartje met een 'verbinding' (iets wat je beïnvloed). Denk na wat de **steunende/erkennende** en/of **drukkende/miskennende** stem is van deze verbinding op de getraumatiseerde client.
- Paar minuten om na te denken hoe de 'stem' van deze verbinding mogelijk klinkt. Put uit eigen ervaring.

3 effecten:

- 1e effect: zichtbaarheid vergroten van verbindingen die ertoe doen voor de client.
- 2e effect: helpend voor een systemische taxatie: wie en wat co-creëert mee het probleem? Wie en wat houdt het mee in stand? Wie en wat kan mee verandering bieden?
- 3e effect: meerstemmige verkenning: speculeren over anderen, hun visies op de moeilijkheden en op verandering.

Take home message



Haal het koor van stemmen de kamer in!