



Dagbehandeling

Aangeboden door

- GGZ Drenthe

Wat is de dagbehandeling?

De dagbehandeling is een groepsbehandeling gericht op het aanleren van interpersoonlijke en sociale vaardigheden om beter om te kunnen gaan met de klachten in het dagelijks leven. De behandeling is opgebouwd in vier fasen elk met een eigen focuspunt. Deze fasen zijn afgeleid van het herstelmodel, waarbij het doel is om:

- Inzicht te krijgen in persoonlijke helpende en belemmerende mechanismen.
- Denken en voelen meer in balans te brengen.
- Hierop invloed te leren uitoefenen.
- Beter te leren communiceren.

Uiteindelijk is het vergroten van de eigen regie het centrale doel van de gehele dagbehandeling.

Aanpak

Er wordt gewerkt met een vaste, kleinschalige groep van zes tot acht deelnemers, wat veiligheid, continuïteit en onderlinge herkenning bevordert. Elke bijeenkomst staat een thema centraal dat aansluit bij trauma, identiteit en- of beroepsvorming, waarbij zowel verbale als ervaringsgerichte (non-verbale) werkvormen worden ingezet. De behandeling volgt de fasen van herstel en groepsontwikkeling en is gericht op het versterken van zelfregulatie, het leren herkennen en hanteren van spanning in contact, en het (her)ontwikkelen van persoonlijke grenzen en identiteit buiten de context van het uniform. Deelnemers worden gestimuleerd om het geleerde actief toe te passen buiten de groepsbijeenkomsten, zodat verandering ook in het dagelijks functioneren zichtbaar en bestendig wordt.

Duur

De dagbehandeling bestaat uit 16 bijeenkomsten en één naastenbijeenkomst. Een bijeenkomst duurt van 09:30 tot 16:00 uur.

Voorwaarden

- De deelnemer moet groepsgeschikt zijn en psycho-educatie over PTSS hebben gekregen.

Verder is er geen sprake van:

- Suicidale uitingen



- Floride psychose
- Forse persoonlijkheidsproblematiek
- Verslavingsproblematiek

Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met de Zorgadministratie Traumacentrum GGZ Drenthe, tel 0593-535800.