



## **ADAPT**

### **Aangeboden door**

- Psychotraumacentrum Zuid Nederland

### **Wat is ADAPT**

ADAPT (After Deployment Adaptive Parenting tools) is een opvoedprogramma voor veteranen en hun (ex-)partner met kinderen in de basisschoolleeftijd (4 -12 jaar). ADAPT is ook geschikt voor gescheiden ouders, eenoudergezinnen en samengestelde gezinnen.

### **Aanpak**

De behandeling bestaat uit minimaal 4 tot maximaal 8 ouderkoppels. De focus ligt op het versterken van opvoedvaardigheden (zoals aanmoedigen, begrenzen, toezicht houden, samen problemen oplossen, en positieve betrokkenheid), emotieregulatie en het versterken van het ouderteam.

### **Duur**

ADAPT bestaat uit 7 bijeenkomsten van vier uur, die om de week plaats vinden. Indien nodig kan ADAPT ook aangeboden worden middels 14 wekelijkse bijeenkomsten van twee uur.

### **Voorwaarden**

- Er is geen sprake van ernstige verslavingsproblematiek, mishandeling of misbruik in het gezin
- Er is geen sprake van een verstandelijke beperking, acute psychoses, acute suïcidaliteit, en/of ernstige persoonlijkheidsproblematiek die het functioneren in een groep belemmert.

### **Meer informatie**

Neem voor meer informatie contact op met de SPV-LZV via het nummer 073-6586400.