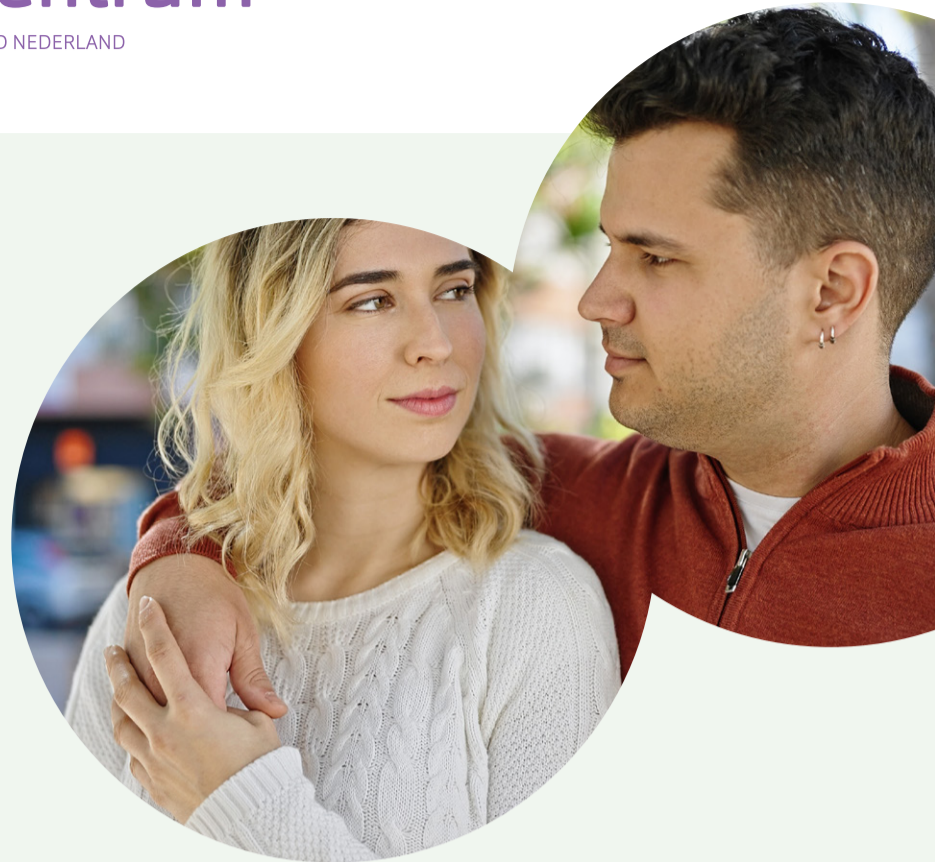


Samen Sterk

Probleemstelling

De kwaliteit van (hechte) relaties houdt verband met de psychische gezondheid. Helaas is de paradox van PTSS dat de symptomen een negatief effect kunnen hebben op de relatie met bijvoorbeeld de partner, terwijl juist deze relatie mogelijk zo belangrijk is in het herstel van PTSS. De onderzoeksvraag vraagt 'Hoe partners elkaars gezondheid ten positieve kunnen beïnvloeden?' heeft tot nu toe weinig aandacht gehad in de PTSS-literatuur. Veteranen uit het Landelijk Zorgnetwerk Veteranen geven aan, dat naarmate PTSS-symptomen langer bestaan, de relatieproblemen toenemen en zelfs als chronisch worden ervaren.



Onderzoekspopulatie

47 veteranen
34 partners
42 burgers

Doel- en vraagstelling

Dit pilot-onderzoek onderzocht in een Nederlandse steekproef van veteranen de partner-relatieproblemen en de rol van responsiviteit in het herstel van veteranen, om zo een bijdrage te leveren aan de duurzame gezondheid van de veteraan en zijn partner.

1. Welke verband hebben PTSS-klachten tot relatieproblematiek?
2. Is responsiviteit van partner een buffer in het herstel van PTSS-klachten en relatieproblematiek?

Methode

Observationeel design met twee meetmomenten;
1 x bij aanvang van de behandeling en 1 x na 4 maanden

Resultaten

Relatie responsiviteit en herstel

Responsiviteit van partners is gerelateerd aan het herstel van PTSS-klachten. Patiënten die hun partner als meer responsief ervaren kennen een sterker herstel van PTSS-klachten. De gevonden relatie was sterker voor veteranen dan voor burgers.

Relatie dyadische coping en herstel

Dyadische coping is negatief gerelateerd aan het herstel van PTSS. Dit bleek vooral te wijten zijn aan hoe partners communiceren over stress. De wijze waarop wordt gesproken over trauma en stress speelt een rol in herstel. Specifiek voor veteranen bleek het steunen van partner (door de veteraan) negatief gerelateerd te zijn aan het herstel van PTSS klachten. Dit is mogelijk gerelateerd aan hoe zij de partner steunen (kwaliteit) en de interpersoonlijke problemen die voor veteranen in partnerrelaties worden gerapporteerd. PTSS kan de vaardigheden om de emotionele behoeften van een partner en de benodigde steun te bieden, belemmeren.

Relatie PTSS-klachten en relatietevredenheid

PTSS-klachten leken niet de relatietevredenheid te beïnvloeden. Partnerresponsiviteit voorspelde wel de relatietevredenheid.

Conclusies en aanbevelingen

Oog hebben voor partnerresponsiviteit is van belang

als bron van veerkracht die relatietevredenheid voorspelt, ongeacht de ernst van de PTSS

als belangrijke bron van sociale steun in het herstel van PTSS

omdat het herstel van PTSS versterkt

Betrek partners in de behandeling van veteranen met PTSS

Relatiegesprekken kunnen de wederkerigheid in communicatie en steun bekrachtigen

Psycho-educatie over PTSS kan responsiviteit vergroten

Relatiegesprekken kunnen constructieve stress-communicatie bevorderen

Deze relationele factoren ondersteunen het herstel van PTSS en versterken de veerkracht van partner en veteraan.